

Challenge sportif

Fiche d'activité n°1

1) Titre de l'atelier :

Visez loin, Visez bien !

2) Analyse du public et de ses besoins :

Enfants atteints d'une infirmité motrice cérébrale âgé entre 7-12 ans.

Besoins :

- Rester en mouvement
- Stimulation sensori-motrice
- Développer la sociabilité à travers un challenge sportif collectif
- Développer la concentration

3) Objectifs

- Favoriser le bien-être
- Apprendre à interagir avec le groupe / coopération
- Stimulation sensori-motrice (interaction entre les sens et l'activité motrice)
- Développer la concentration
- Développer l'attention
- Développement des habilités physiques

4) Matériel

- Une balle
- Une corde ou des cônes pour délimiter les zones de points

5) Durée de l'activité estimée

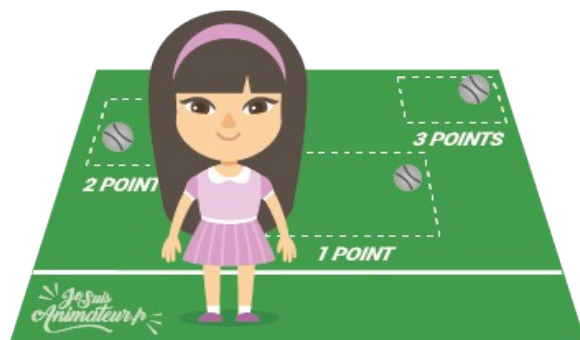
1h environ

6) Modalité spatiale

Se joue à l'extérieur ou dans une grande salle de gym

7) Moments remarquables : étapes chronologiques

- Le joueur prend position derrière une ligne de tir
- Il dispose de 3 essais maximum pour atteindre avec ses boules de pétanque (balles) des zones situés à différentes distances de la ligne derrière laquelle il se trouve. En fonction de son âge, le joueur prend place sur une ligne de départ plus ou moins éloignée de la cible.
- En fonction des zones atteintes par les boules de pétanque, le joueur se voit attribuer un certain nombre de point.



8) Attitudes et actions de l'intervenant

1. Attitudes de l'intervenant

- L'intervenant demande de l'attention et de l'écoute de la part des enfants et leur explique l'activité mise en place

- L'intervenant montre comment réaliser le challenge sportif

- L'intervenant est présent pour les enfants et donne des conseils

- L'intervenant aide les plus jeunes

2. Rangement du matériel et du local

L'intervenant demande aux enfants de ranger le matériel, tous ensembles.